

Hot Stones

Je technika stará jako lidstvo samo. Všechny dávné civilizace všech světadílů znaly již před mnoha tisíci lety zázračné působení sopečného kamene. Terapie horkými kameny spojuje sílu tří elementů – země, ohně a vody. Horké i studené kameny se používaly k léčení v době antiky, v Číně, Indii, Mezopotámii, mezi jihoamerickými a severoamerickými Indiány či na Havaji. Jako mnoho jiných zkušeností a poznatků i toto umění lékařů a léčitelů dávných kultur je dnes přijímáno moderní civilizací. Současný svět znovu objevuje jednu z nejučinnějších masáží a zázračné teplo lávových kamenů je stále oblíbenější.

Masáž lávovými kameny naprosto překonává klasické masáže svými účinky na tělo i duši. Zažijete pocit naprostého uvolnění a harmonie, zcela zapomenete na okolní svět a všední starosti kolem sebe.

Masáž lávovými kameny je výbornou relaxací. Teplo sálající z hladkého kamene prostupuje do organismu až 3 cm hluboko. Ovlivňuje fyziologické procesy, uvolňuje, odstraňuje nervozitu a stres, nespavost a další problémy, které souvisejí s vysokými nároky na psychiku. Přináší celkové uklidnění, nesmírně slastné pocity bezpečí, kdy starosti a stresy samovolně odplývají. Na tělesné úrovni pomáhá teplo z kamenů uvolňovat ztuhlé svaly, bloky, křeče. Uleví od bolesti v kloubech, reguluje trávení a zrychluje metabolismus. Odplavuje škodlivé látky z tkání, napomáhá ke správné funkci lymfatického systému, jater a ledvin. Mimořádně silné jsou kosmetické účinky, masáž zvláční pokožku, teplo otevře póry. Blahodárným vlivem na lymfatický systém působí lávové kameny proti celulitidě. Na úrovni energetické harmonizuje funkce čakr (energetických center) i meridiánů (energetických drah), navozuje meditační stav. Pocity a účinky vydrží po několik dnů.



Délka procedury 20 min.

cena: 500 Kč

Délka procedury 60 min.

cena: 950 Kč

Medová masáž

Detoxikační masáž medem velmi účinně působí proti rozvinutým nemocem, lze ji však aplikovat i při zvládnutí stresu, chronických chorob či při jarních očistných kúrách. Při masáži medem dochází k odstraňování toxinů až z hloubi těla a ty potom „vyplavou“ na povrch kůže a jsou zcela zřetelně rozpoznatelné od medu. Odstraňuje usazeniny, všechny jedy ze životního prostředí, potravin a léků, které si tělo nahromadilo ve svých tkání v průběhu života. Jsou z těla pohybem ruky doslova vysávány.

Při medové masáži působí léčivá síla včelího medu pokožkou přímo na organismus. Přes reflexní zóny zad stimuluje medová masáž činnost orgánů těla a může se podílet i na jejich vyléčení, silně oživuje celý organismus. Je vhodná při velkém počtu civilizačních chorob. Obnovuje přirozenou detoxikační schopnost organismu.

Medovou masáž lze provádět na zádech a kloubech. Jako u ostatních přírodních léčení, může nejprve dojít ke zhoršení stavu, které je třeba hodnotit jako příznivé znamení, že tělo začíná vylučovat staré jedy a nečistoty. U akutních případů provádíme medovou masáž i 2x týdně. Med obsahuje důležité minerály a stopové prvky a jako celek působí víc než součet jeho jednotlivých součástí. Přes kůži tyto látky tělo absorbuje. Jemné dotýkání při masáži je komunikací. Dotyk aktivuje vegetativní nervový systém a krevní oběh.



Délka procedury 20 min

cena 550 Kč

Délka procedury 60 min

cena 1000 Kč

Sírná koupel

V koupeli se uvolňuje sirovodík, který relativně dobře proniká kůží do organismu a vstřebává se ještě po ukončení koupele.

Sírná koupel je koupel hypertermií (38-39°C) a využívá se při ní kromě účinku síry také i tepelného účinku.

Koupel působí analgeticky (proti bolesti), spasmolyticky (uvolňuje svalové napětí), ovlivňuje resorpci zánětlivých produktů v chron. Stadiu, zklidňuje sekreční činnost a působí psychickou relaxaci.



Délka procedury 20 min.

cena 390 Kč

Klasická masáž částečná

Obecným účinkem masáže je dráždění receptorů, podpora metabolismu, trofiky a oběhu v tkáních masírované oblasti. Tato procedura se uplatňuje zejména při onemocnění pohybového aparátu, je doplňkem léčby tam, kde je nutné uvolnit ztuhlé svaly, ošetřit bolestivé kontraktury nebo připravit klienta na léčebný tělocvik.

Klasická masáž odstraňuje únavu a posiluje regeneraci organismu. Tato procedura se uplatňuje zejména při onemocnění pohybového aparátu (např. k utišení bolesti), je doplňkem léčby tam, kde je nutné uvolnit ztuhlé svaly, ošetřit bolestivé kontraktury nebo připravit klienta na léčebný tělocvik.

Jak pomáhá:

- uvolňuje ztuhlé svalstvo,
- pomáhá při regeneraci po pracovním nebo sportovním výkonu,
- navozuje pocit úplné relaxace,
- napomáhá k lepšímu prokrvení svalů a vazivového aparátu,
- pozitivně ovlivňuje lymfatický systém,
- odstraňuje stres, napětí a únavu,
- urychluje odplavování toxických látek,
- pomáhá při migrénách,
- zmírňuje obtíže se spánkem.

Budete se cítit uvolnění, odpočnutí, zrychlí se rekonvalescence po fyzické námaze, odstraní se bloky kolem páteře.

Délka procedury 20 min.



cena 300 Kč

Klasická masáž celková

Klasická masáž odstraňuje únavu a posiluje regeneraci organismu. Tato procedura se uplatňuje zejména při onemocnění pohybového aparátu (např. k utišení bolesti), je doplňkem léčby tam, kde je nutné uvolnit ztuhlé svaly, ošetřit bolestivé kontraktury nebo připravit klienta na léčebný tělocvik.

Pro dosažení lepšího efektu se doporučuje před masáží prohřátí těla, např. koupelí. Proto se zpravidla masáž plánuje v návaznosti na koupel. K masáži se používají nedráždivé emulze, masážní mýdla, parafinový olej či speciální gely.

Masáž celého těla je jak po stránce rehabilitační, tak i relaxační mnohem příjemnější a užitečnější než částečná masáž.

Jak pomáhá:

- uvolňuje ztuhlé svalstvo,
- pomáhá při regeneraci po pracovním nebo sportovním výkonu,
- navozuje pocit úplné relaxace,
- napomáhá k lepšímu prokrvení svalů a vazivového aparátu,
- pozitivně ovlivňuje lymfatický systém,
- odstraňuje stres, napětí a únavu,
- urychluje odplavování toxických látek,
- pomáhá při migrénách,
- zmírňuje obtíže se spánkem.

Budete se cítit uvolnění, odpočnutí, zrychlí se rekonvalescence po fyzické námaze, odstraní se bloky kolem páteře.

Délka procedury 40 min

cena 600 Kč



Aromamasáž

Léčebné metody, které využívají působení vůní, se obecně označují jako aromaterapie. V kombinaci s masáží, kdy je pokožka masírována kvalitními éterickými oleji má znásobené účinky. Můžete si vybrat vůni, která Vám je příjemná nebo na základě porady s masérem vhodná při určitých zdravotních nebo duševních obtížích.

Jak pomáhá:

Aromamasáž působí pozitivně na kůži a svalové podkoží, kde se ukládá energie, která se postupně během následujících několika hodin uvolňuje do celého těla.

- citronová tráva – posiluje organismus, tiší bolest hlavy
- levandule – uklidňuje nervové napětí, je antidepressivní
- cedrové dřevo – harmonizuje organismus
- zázvor – uvolňuje svaly, pomáhá při revmatismu a celulitidě

Výsledný účinek

Po aromamasáži budete uvolnění, odpočnutí a zbavení stresu.

Kdy nedoporučujeme:

- ♣ kožní defekty v místě aplikace
- ♣ horečnatá onemocnění
- ♣ alergie na určité druhy bylin



Délka procedury 20 min.

cena 450 Kč

Indická masáž hlavy

Indická masáž hlavy je několik tisíc let stará původní masáž hlavy, krku a obličeje, jejíž hlavním cílem je manipulace s tělesnou energií. Neprochází-li tělem energie správně, kumuluje se v něm energie negativní, způsobující např. stres, bolest, ztrátu vlasů, napětí ve svalecth obličeje a očí.

Indická masáž hlavy je jemná technika, uvolňující zablokované energetické dráhy a zabraňující nárůstu negativní energie.

- zlepšuje cirkulaci v oblasti hlavy, krku, vlasů, obličeje a ramen
- zmírňuje stres, napětí, únavu a bolest, působí příznivě na psychiku
- zvyšuje hladinu energie
- poskytuje úlevu od bolestí hlavy a migrény, hučení v uších
- povzbuzuje růst vlasů
- zlepšuje koncentraci a paměť
- uvolňuje obličejové a oční svaly (tím může zlepšit zrak)

Není to technika, poskytující krátkou úlevu. Její účinky jsou dlouhodobé:

- jemnější kůže
- stimulace cirkulace krve – rychlejší procesy hojení
- odstranění mrtvých kožních buněk – kůže je zdravá a vypadá mladě
- zlepšený imunitní systém

Kontraindikace:

- nádorové onemocnění
- virová/bakteriální infekce
- záněty
- mentální postižení
- epilepsie
- lupénka
- vysoký/nízký tlak



Délka procedury 20 min

cena 390 Kč

Čokoládová masáž

Čokoládová relaxační masáž je luxusní procedura, která dokonale uvolní namožené svalstvo, zregeneruje pokožku a navodí pocit štěstí.

Čokoláda obsahuje mnoho důležitých prvků potřebných pro lidský organizmus, ke kterým mimo jiné patří vitamíny, aminokyseliny, minerály a antioxidanty.

Čokoládová masáž je procedura výborná na vyhlazení a zkrášlení pokožky, celulitidy, získání dobré nálady, odplavení toxických látek a uvolnění ztuhlých svalů. Výjimečnost čokolády byla známa již před více jak 2 000 lety. Tehdy se vědělo, že čokoláda dodává tělu pocit dobré nálady a výrazně omlazuje pokožku. Díky čokoládové masáži či zábalu, tělo přes pokožku vstřebává vitamíny, aminokyseliny, minerály, antioxidanty. Má příznivý vliv na činnost srdce a detoxikaci, odplavení nežádoucích a toxických látek. Kakao zabraňuje pronikání volných radikálů. Je harmonizující a jemně stimuluje. Theobromin obsažený v kakau působí podobně jako kofein, ale ne tak silně, působí na cévní zakončení v kůži a aktivuje látkovou výměnu.

podporuje odplavování toxických látek z těla

vyživuje a omlazuje pokožku

zbavuje pleť vrásek a suché kůže a navrácí jí jemnost a pružnost

účinně bojuje s celulitidou, striemi a celkově pomáhá formovat

postavu, působí také na tvorbu hormonů radosti (endorfiny,

serotonin), výborná k odstranění deprese a stresu

A odkud tato masáž pochází? Před 4000 lety objevili Aztékové v jihoamerických pralesích kakaovník, z něhož začali vyrábět lahodný nápoj, který popíjeli při svých obřadech. Využívali ale i léčivých účinků kaka a kakaového oleje. Do Evropy ji přivezl španělský dobyvatel Hernand Cortéz v roce 1528. Brzy se stala lahůdkou španělských a francouzských královských dvorů. Dodnes je čokoláda lahůdkou známou po celém světě. Po příjemné masáži zad a nohou horkou, voňavou čokoládou to však nekončí. Čeká Vás ještě příjemná chvílka odpočinku v čokoládovém zábalu. Co Vám můžeme slíbit? Po těchto čokoládových hodech rozhodně neztloustnete a Vaše smysly budou uspokojeny :)



Délka procedury 20 min

cena 500 Kč

Podvodní masáž

Spojuje účinky teplé koupele, masáže, aktivního a pasivního pohybu ve vodním prostředí. Klient je masírován proudem vody pod atmosférickým tlakem 1,5 atm.

Tato procedura je aplikována bez zábalu. Po masáži se dostaví pocit nejen uvolnění svalů, ale i příjemné, mírné únavy.



Délka procedury 20 min

cena 400 Kč

Perličková koupel

Perličková koupel patří mezi lázeňské vodoléčebné procedury. Někdy se také této proceduře říká bublinková koupel. Využívá se jak k léčebným účelům, tak také jako relaxační procedura.

Perličková koupel využívá speciálního zařízení, které po vložení do vany a jejím napuštění vytváří ve vodě perličky vzduchu s masážním efektem. Právě kvůli bublinkám, které vodou prostupují a masírují tělo, se někdy tato koupel označuje jako bublinková koupel či bublinková masáž.

Účinky perličkové koupele

Vzhledem k menšímu množství vháněného vzduchu se v perličkové koupeli na rozdíl od vířivých lázní minimalizují mechanické účinky vody ve smyslu vibrací, léčebně je využíváno spíše jemné povrchové dráždění s následným zklidněním a celkovou relaxací.

Perličková koupel se indikuje při nejrůznějších degenerativních onemocnění, u nespavosti či bolestech hlavy.



Délka procedury 20 min.

cena 350 Kč

Bylinná koupel

Procedura bylinná koupel patří mezi vodoléčebné koupele. Kromě tepelných a mechanických účinků vody je zde využíváno nejrůznějších účinků rostlinných přísad. Bylinné koupele patří mezi velmi oblíbené relaxační procedury.

Charakteristika a účinky procedury

Procedura je podávána ve vodoléčebné vaně, teplota vody je 36 – 38 °C. Kromě příjemného pocitu relaxace v teplé koupeli má i velmi příznivé účinky na lidský organismus.

Bylinné koupele patří mezi přísadové koupele, tzn. využívají tepelných, případně mechanických účinků vody a dále chemických účinku přísadových látek. Koupel trvá přibližně 15 až 20 minut. Po koupeli se pacient zpravidla nespřchuje ani neotírá, následuje relaxace v suchém zábalu.

Při bylinné koupeli se využívá celá řada rostlinných přísad, často éterických olejů a rostlinných extraktů. Účinky jsou hlavně relaxační.



Délka procedury 20 min.

cena 390 Kč

Uhličitá koupele

Do van se napouští studená minerální voda s vysokou koncentrací oxidu uhličitého. Minerálka je ohřívána párou přímo až ve vanách. Tento postup zaručuje maximální účinnost koupele, kdy se z přírodní minerální vody prudkým ohřevem uvolňuje oxid uhličitý, který takto uvolněný léčebně působí v průběhu vanové uhličité masáže.

Teplota koupele 34 – 35°C. Vstřebávání oxidu uhličitého a jeho účinek způsobuje roztažení cév v kůži a podkoží, což je vnímáno jako pocit tepla. Koupele je velmi příjemná.

Ovlivňuje cévní oběh, působí relaxačně a sedativně. Působí rovněž na kožní receptory, snižuje svědivý reflex a cití bolesti. Dochází při ní k poklesu krevního tlaku, snížení pulzové frekvence a k ulehčení práce srdce, které není zatěžováno teplotně. Vstřebaný oxid uhličitý podporuje činnost dechového centra v mozku.

Indikace k léčbě uhličitými koupelemi:

ischemická choroba končetin, vázoneurózy

poruchy mozkového prokrvení, migrény, Menierův syndrom

arteriální hypertenze

žilní nedostatečnost, varixy

ischemická choroba srdeční, angina pectoris

stavy po infarktu myokardu, chlopenní vady

srdeční

spastické bronchitidy, pneumokoniosy, silikózy

degenerativní onemocnění pohybového aparátu

neurologická indikace



Délka procedury 20 min.

cena 390 Kč

Slatinné obklady

jde o jednorázové obklady tvořené 5ti mm vrstvou směsi jílu a rašeliny mezi dvěma foliemi. Na pokožku se přikládají propustnou vliselinovou folií a ohřívají se pomocí přenosných nosičů, které se aplikují na nepropustnou vrstvu obkladu. Během 3 minut pozvolna stoupá teplota obkladu až na 42°C, kterou si obklad udrží po celou dobu aplikace. Dochází k mírnému prohřátí tkáně v místě aplikace, zlepšení prokrvení a k zlepšení regeneračních procesů v kůži a podkoží. Obklady mají své uplatnění hlavně u chronických bolestivých stavů.

Indikace:

- celulitida
- podpůrná léčba obezity
- -chronická revmatická onemocnění
- -artrózy



Délka procedury 20 min

cena 290 Kč